



Naturidyll Ölschnitztal



Bad Bernecker Kurwald

Kurwald - Bad Berneck



Das Bad Bernecker Ölschnitztal liegt eingebettet zwischen artenreichen Hangbuchen-Mischwäldern und bietet eine außergewöhnliche Artenvielfalt.

Diese Wälder wurden vor einigen Jahren als FFH-Gebiet „Bernecker Felshänge“ unter Schutz gestellt. FFH-Gebiete (Flora-Fauna-Habitat) dienen dem Schutz von Pflanzen- und Tierarten und deren Lebensräumen sowie der biologischen Vielfalt. Damit soll der Artenschwund in unserer Kulturlandschaft gestoppt und die Vernetzung der Lebensräume erhalten werden.

Im Jahr 2022 wurden von der LMU München mit Unterstützung des Bayerischen Heilbäderverbandes im

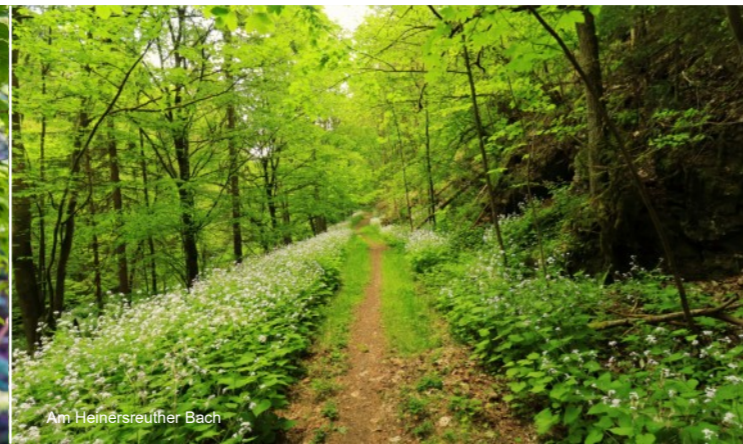
Rahmen des Projektes „Wald und Gesundheit“ vierzehn Kur- und Heilwälder in Bayern zertifiziert. Einer dieser Kurwälder befindet sich rund um das Bad Bernecker Ölschnitztal.

Bei Kurwäldern handelt es sich um Waldgebiete, die aufgrund verschiedener Eigenschaften dazu prädestiniert sind, eine gesundheitsfördernde Wirkung zu entfalten. Diese Eigenschaften werden in Bad Berneck ganz besonders durch „natürliche Stille“ und spezielle „Orte der Stille“ fühlbar und fördern Entspannung und Achtsamkeit.

Unser Kurwald ist somit der ideale Ort, um die Gesundheit für Körper und Seele zu fördern.



Orte der Stille



Am Heinersreuther Bach

Thiesenring - Weg der guten Gedanken

Der Bad Bernecker Qualitätswanderweg Thiesenring bietet neben dem Naturerlebnis und kulturhistorischen Hintergründen ein weiteres Highlight - den „Weg der guten Gedanken“.



Über den gesamten Weg verteilt befinden sich 26 Tafeln mit schönen Naturfotos und Sinnsprüchen, die zum Nachdenken und Innehalten anregen sollen.

Schöne Touren zum Wandern, Radfahren und mehr gibt es hier ...

[Tourismuszentrale](#)
Fichtelgebirge

[FGV-Tourenportal](#)
für das Fichtelgebirge

[fichtel-outdoorer.de](#)
Freizeit- & Tourentipps
für Bad Berneck, ...



HERAUSGEBER - V.I.S.D.P.
Stadt Bad Berneck • Tourist-Information • Marktplatz 21
95460 Bad Berneck • Tel. (09273) 574374
www.badberneck.de • touristinfo@badberneck.de
TEXTE, FOTOS: Florian Fraaß
LAYOUT, SATZ UND GESTALTUNG
Mediendesign Wittmann, Bad Berneck



**BAD BERNECKER
ENTSPANNUNGSTIPP**

Innehalten und Natur genießen im Ölschnitztal

Orte der Stille - Familien-Naturlehrpfad - Thiesenring mit *Weg der guten Gedanken*

1 Ort der Stille beim Jägersteg



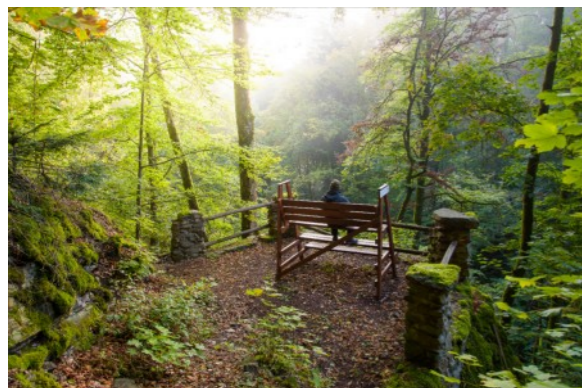
Unweit vom Jägersteg – oberhalb des Immermann-Weges – versteckt sich eine Bank vor einem Felsen mit unbekanntem Wappen. Dieser Ort lädt ein, seine Gedanken einfach schweifen zu lassen und die Natur zu genießen.



2 Ort der Stille am Wankelfelsen

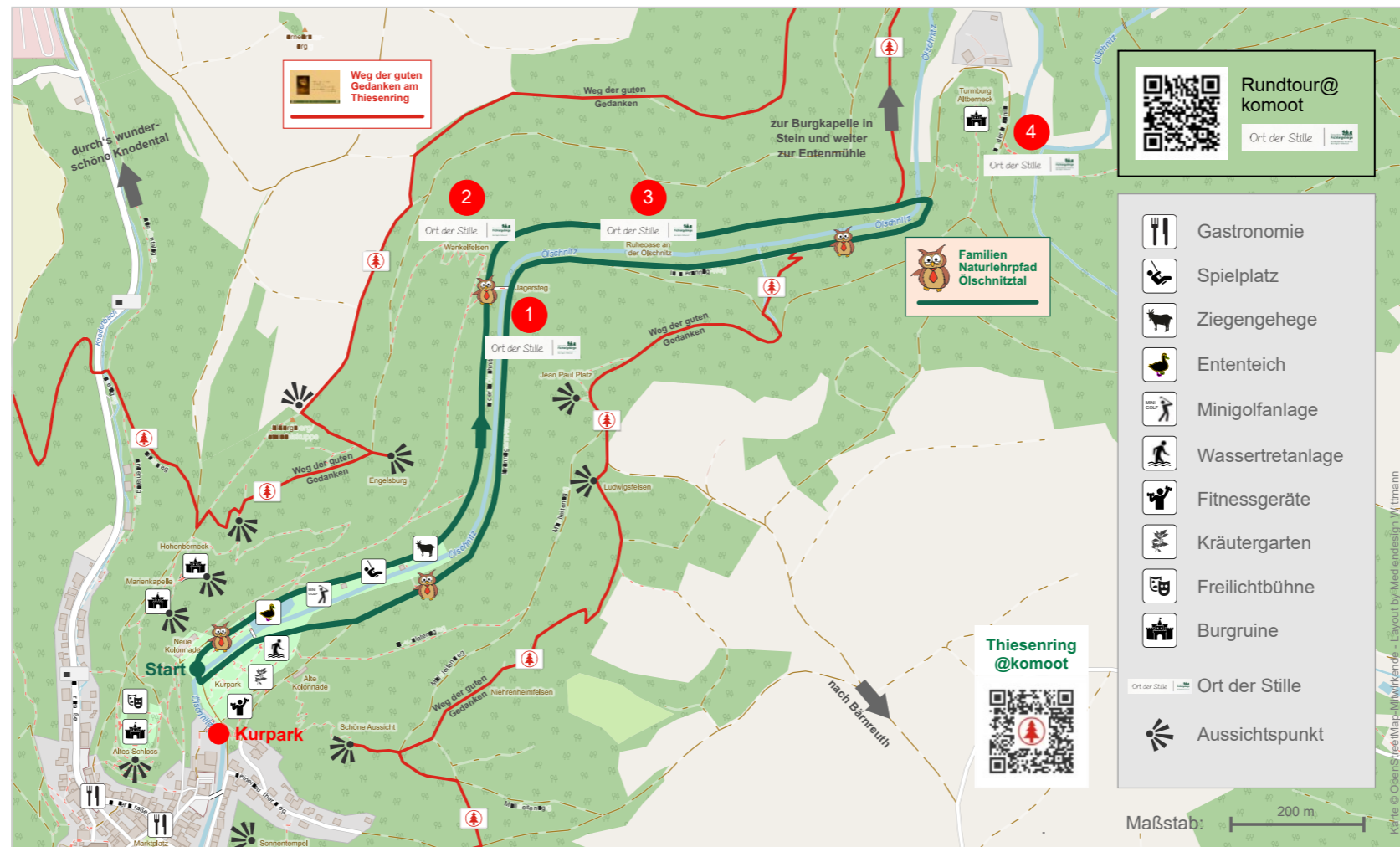


Nah des Jägerstegs führt in Richtung Funkbrunnen ein kleiner Aufstieg zum Wankelfelsen. Dieser wurde nach einem frühen Kurgast benannt. Hier bietet eine eigens konstruierte Hochbank einen exklusiven Blick auf den Knick der Ölschnitz.



Mit dem Ölschnitztal befindet sich eines der schönsten Flusstäler des gesamten Fichtelgebirges in Bad Berneck. Mehrere dort liebevoll eingerichtete „Orte der Stille“ laden zum Entspannen und Naturgenuss ein.

Auf dem Rundwanderweg Thiesenring regen 26 Bildtafeln mit schönen Sinnsprüchen als „Weg der guten Gedanken“ zum Nachdenken und Innehalten an. Der Familien-Naturlehrpfad für Jung und Alt informiert auf spannenden Infotafeln über Flora und Fauna des Ölschnitztals.



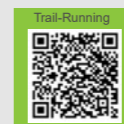
Familien Naturlehrpfad Ölschnitztal



Entdecken Sie auf 25 unterhaltsamen Thementafeln die Flora und Fauna von einem der schönsten Flusstäler des gesamten Fichtelgebirges.

Tourentipps Bad Berneck

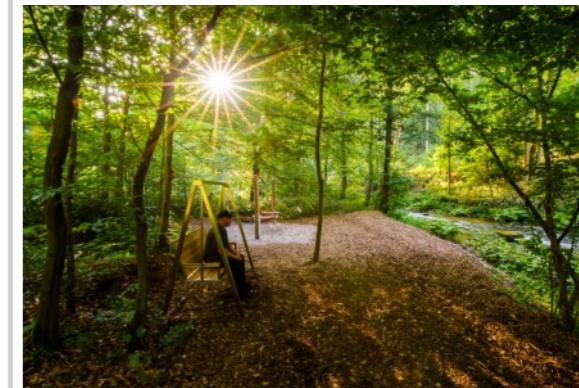
QR-Code scannen, Tour auswählen und mit der komoot-App navigieren lassen.



3 Ruheoase an der Ölschnitz



Etwas versteckt auf einer Lichtung am Ufer der Ölschnitz befinden sich eine Hängematte, eine Hollywoodschaukel, eine Ruheliege und eine Sitzgruppe. Ein idealer Ort, um einfach mal Abstand vom Alltag zu gewinnen.



4 Ort der Stille hinter der Waldlust



Der Zusammenfluss von Heinersreuther Bach und Ölschnitz ist ein ganz besonders romantischer Ort. Nach einem kurzen Abstieg vom Forstweg lässt sich hier die Ruhe und Abgeschiedenheit auf einer Relaxliege auf einzigartige Weise genießen.

